

**ПЛАН**  
мероприятий по формированию культуры питания школьников  
на 2023-2024 учебный год

**Цели:**

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственные</b>
1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»»; - «Питание и здоровье»»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители
2	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьных газет	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
3	Оформление информационных стендов»:	В течение года	Зам. директора по организации горячего

	- «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»		питания
4	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	Ноябрь 2023 г.	Зам. директора по организации горячего питания
5	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	Декабрь 2023 г.	Классные руководители
6	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	Декабрь 2023 г.	Классные руководители
7	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	Апрель 2024 г.	Зам. директора по организации горячего питания, классные руководители

Директор МБОУ Школы №51 г.о. Самара



*[Signature]* Долгова О.С.