

ПЛАН
мероприятий по формированию культуры питания школьников
на 2025-2026 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители
2	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьных газет	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
3	Оформление информационных стендов:	В течение года	Ответственный за организацию горячего

	- «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»		питания
4	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	сентябрь	Ответственный за организацию горячего питания
5	Конкурс блюд «Вкусная и здоровая пища».	октябрь	Классные руководители
6	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	декабрь	Классные руководители
7	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Ответственный за организацию горячего питания, классные руководители

Директор МБОУ «Школа № 51» г.о. Самара



Кузнецов Н.Ю.