

5. Регламентирование образовательного процесса на день:

продолжительность урока:

1 класс (I полугодие): 3 урока по 35 минут (сентябрь - октябрь), 4 урока по 35 минут (ноябрь - декабрь);

1 класс (II полугодие): январь-май — по 4 урока в день по 40 минут каждый (СанПиН 2.4.2.2821.10, п.10.10)

1 класс (1 полугодие)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08.30 — 09.05	10 минут
2 урок	09.15 — 09.50	20 минут
3 урок	10.00 — 10.35 Динамическая пауза, физкультура.	20 минут
4 урок	10.55 — 11.30	10 минут

2 смена (внеурочная деятельность)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	12.00 — 12.35	10 минут
2 урок	12.45 — 13.20	10 минут
3 урок	13.30 — 14.05	10 минут
4 урок	14.15 — 14.50	10 минут

1 класс (2 полугодие)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08.30 — 09.10	10 минут
2 урок	09.20 — 10.00	20 минут
3 урок	10.00 — 10.35 Динамическая пауза, физкультура.	20 минут
4 урок	11.20 — 12.00	10 минут
5 урок	12.10 — 12.50	10 минут

2 смена (внеурочная деятельность)

	Расписание звонков внеурочной деятельности	Перемена
1 урок	12.00 — 12.40	10 минут
2 урок	12.50 — 13.30	10 минут
3 урок	13.40 — 14.20	10 минут
4 урок	14.30 — 15.10	10 минут

для обучающихся 2 — 9, 10 классов – 40 минут:

1 смена

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08.30 — 09.10	10 минут
2 урок	09.20 — 10.00	20 минут
3 урок	10.20 — 11.00	20 минут
4 урок	11.20 — 12.00	10 минут
5 урок	12.10 — 12.50	10 минут
6 урок	13.00 — 13.40	10 минут
7 урок	13.50 — 14.30	10 минут
8 урок	14.40 — 15.20	

Перерыв между сменами не менее 30 минут

2 смена (внеурочная деятельность)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	15.30 — 16.10	10
2 урок	16.20 — 17.00	10
3 урок	17.10 — 17.50	10

Занятия по внеурочной деятельности, элективные курсы начинаются не раньше, чем через 40 минут после окончания последнего урока. На занятия по внеурочной деятельности отводится 35 минут в 1-х классах, 40 минут во 2-4, 5-10 классах.

Динамические паузы в 1-х классах проводятся после 2 урока, в те дни, когда в расписании отсутствует предмет физическая культура.