

План мероприятий  
 Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
 на территории городского округа Самара  
 январь 2026 года

Дата и время проведения	Место проведения (адрес)	Наименование мероприятия (вид теста)	Степень	Организатор мероприятия Ф.И.О. (телефон контакта)
12 января 10:30-12.30	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.</li> </ul>	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а <b>ФЕДОРОВ</b> <i>Алексей Николаевич</i> <b>994 37 02</b>
12 января 13:00-16:00	Муниципальное бюджетное учреждение	– Подтягивание из виса на высокой перекладине;	1-6	Муниципальное бюджетное

	<p>дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.</li> </ul>		<p>учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <b>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</b> <b>994-10-97</b></p>
<p>13 января 10:00-14:00</p>	<p>ул. Воронежская, 232 Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей «Технический» имени С.П. Королева» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;</li> <li>– Челночный бег 3x10.</li> </ul>	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <b>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</b> <b>994-10-97</b></p>
<p>13 января 11:00-13.00</p>	<p>ул. Стадионная, 1 а Стадион «Нефтяник» Муниципальное бюджетное учреждение</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> </ul>	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования</p>

	<p>городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.</li> </ul>	<p>городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 <b>ЛОЖЕЧКА</b> <i>Михаил Владимирович</i> <b>330 29 54</b></p>
<p>13-30 января</p>	<p>ул. Красных Коммунаров, 5 Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> </ul>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара ул. Красных Коммунаров, 5 <b>БУРЦЕВА</b> <i>Елизавета Петровна</i> <b>995-29-77</b></p>

<p>14 января 10:30-12.30</p>	<p>Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Челночный бег 3x10.</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.</li> </ul>	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а <i>ФЕДОРОВ</i> <i>Алексей Николаевич</i> <b>994 37 02</b></p>
<p>14 января 13:00-16:00</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.</li> </ul>	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА</i></p>

				<i>Анастасия Геннадьевна <b>994-10-97</b></i>
14 января	ул. Гагарина, 131 Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 255» городского округа Самара	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Челночный бег 3x10;</li> <li>– Шестиминутный бег;</li> <li>– Бег на 10 м.</li> </ul>	1	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара ул. Красных Коммунаров, 5 <i>БУРЦЕВА Елизавета Петровна <b>995-29-77</b></i>
14 января	ул. Сергея Лазо, 23 А Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Бег 10 м;</li> <li>– Челночный бег 3x10 м.</li> </ul>	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» ул. С.Лазо,23а <i>ЗОРЬКИН Сергей Владимирович <b>950 56 77</b></i>



<p>15 января 10:00-14:00</p>	<p>ул. Воронежская, 232 Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей «Технический» имени С.П. Королева» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;</li> <li>– Челночный бег 3x10.</li> </ul>	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> <b>994-10-97</b></p>
<p>15 января 10:30-12.30</p>	<p>Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного</li> </ul>	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а <i>ФЕДОРОВ Алексей Николаевич</i> <b>994 37 02</b></p>

		оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.		
15 января 11:00-13.00	ул. Стадионная, 1 а Стадион «Нефтяник» Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Челночный бег 3x10 м;</li> <li>– Бег на 10 м;</li> <li>– Бег на 30 м;</li> <li>– Бег на 60 м;</li> <li>– Бег на 100 м;</li> <li>– Шестиминутный бег;</li> <li>– Бег на 1 км;</li> <li>– Бег на 1,5 км;</li> <li>– Бег на 2 км;</li> <li>– Бег на 3 км;</li> <li>– Смешанное передвижение на 1 км;</li> <li>– Смешанное передвижение на 2 км;</li> <li>– Скандинавская ходьба на 3 км».</li> </ul>	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 <b>ЛОЖЕЧКА</b> <i>Михаил Владимирович</i> <b>330 29 54</b>
15 января	ул. Днепровская, 2 Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей «Созвездие» №131» городского округа Самара	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Челночный бег 3x10;</li> <li>– Шестиминутный бег;</li> <li>– Бег на 10 м.</li> </ul>	1	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара ул. Красных Коммунаров, 5

				<i>БУРЦЕВА Елизавета Петровна <b>995-29-77</b></i>
16 января 13:00-16:00	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.</li> </ul>	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна <b>994-10-97</b></i>
19 января 10:30-12.30	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> </ul>	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а <i>ФЕДОРОВ Алексей Николаевич <b>994 37 02</b></i>

	<p>С Новым годом и Рождеством!</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.</li> </ul>		
<p>19 января 13:00-15.30</p>	<p>ул. Братьев Коростелевых, 146 Спортивный зал муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Челночный бег 3x10 м.</li> </ul>	<p>1-7</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 <b>НИКИТИН</b> <i>Сергей</i> <i>Константинович</i> <b>247 83 93</b></p>
<p>19 января 13:00-16:00</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Наклон вперед из положения</li> </ul>	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный</p>

	<p>«Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а</p>	<p>стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.</p>		<p>центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> <b>994-10-97</b></p>
<p>20 января 10:00-14:00</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Челночный бег 3x10.</li> </ul>	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> <b>994-10-97</b></p>
<p>20 января 11:00-13.00</p>	<p>ул. Стадионная, 1 а Стадион «Нефтяник» Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;</li> </ul>	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»</p>

	<p>резерва № 6»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Метание спортивного снаряда весом 150 г;</li> <li>– Метание спортивного снаряда весом 500 г;</li> <li>– Метание спортивного снаряда весом 700 г;</li> <li>– Самозащита без оружия;</li> <li>– Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом.</li> </ul>		<p>ул. Фасадная, 13-91 <b>ЛОЖЕЧКА</b> <i>Михаил Владимирович</i> <b>330 29 54</b></p>
<p>21 января 10:30-12.30</p>	<p>Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя</li> </ul>	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а <b>ФЕДОРОВ</b> <i>Алексей Николаевич</i> <b>994 37 02</b></p>

<p>21 января 12:00-16.00</p>	<p>Пл. Куйбышева, 1 Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Самарское хореографическое училище» (здание театра оперы и балета)</p>	<p>с опорой локтей о стол или стойку.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Челночный бег 3x10 м.</li> </ul>	<p>3-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 <i>НИКИТИН Сергей Константинович</i> <b>247 83 93</b></p>
<p>21 января 13:00-16:00</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а</p>	<p>ГТО САМАРА</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.</li> </ul>	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> <b>994-10-97</b></p>


<p>21 января</p>	<p>ул. Сергея Лазо, 23 А Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Бег 10 м;</li> <li>– Челночный бег 3x10 м.</li> </ul>	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» ул. С.Лазо,23а <b>ЗОРЬКИН</b> <i>Сергей Владимирович</i> <b>950 56 77</b></p>
<p>22 января 10:00-14:00</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Челночный бег 3x10.</li> </ul>	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <b>ГОЛОВИНА</b> <i>Анастасия Геннадьевна</i> <b>994-10-97</b></p>
<p>22 января 10:30-12.30</p>	<p>Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> </ul>	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа</p>


	учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.</li> </ul>		Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а <b>ФЕДОРОВ</b> <i>Алексей Николаевич</i> <b>994 37 02</b>
23 января 10:00-14:00	Парк «Воронежские озёра» ул. Стара-Загора, ул. Воронежская	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на лыжах на 1 км (передвижение на лыжах);</li> <li>– Бег на лыжах на 2 км (передвижение на лыжах);</li> <li>– Бег на лыжах на 3 км (передвижение на лыжах);</li> <li>– Бег на лыжах на 5 км (передвижение на лыжах).</li> </ul>	2-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <b>ГОЛОВИНА</b> <i>Анастасия Геннадьевна</i> <b>994-10-97</b>
26 января	ул. Братьев	– Подтягивание из виса на	1-7	Муниципальное

<p>13:00-15.30</p>	<p>Коростелевых, 146 Спортивный зал муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»</p>	<p>высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Челночный бег 3x10 м.</p>	<p>бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 <b>НИКИТИН</b> <i>Сергей</i> <i>Константинович</i> <b>247 83 93</b></p>
<p>27 января 11.00-13.00</p>	<p>ул. Калининградская, 9 А Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»</p>	<p>– Кросс по пересеченной местности на 2 км; – Кросс по пересеченной местности на 3 км; – Кросс по пересеченной местности на 5км; – Смешанное передвижение на 1 км; – Смешанное передвижение на 2 км; – Смешанное передвижение на 3</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 <b>ЛОЖЕЧКА</b> <i>Михаил Владимирович</i> <b>330 29 54</b></p>

<p>28 января 10:30-12.30</p>	<p>Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p>	<p>КМ.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.</li> </ul>	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а <b>ФЕДОРОВ</b> <i>Алексей Николаевич</i> <b>994 37 02</b></p>
<p>28 января</p>	<p>ул. Сергея Лазо, 23 А Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> </ul>	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» ул. С.Лазо,23а <b>ЗОРЬКИН</b> <i>Сергей Владимирович</i></p>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег 10 м;</li> <li>– Челночный бег 3x10 м.</li> </ul>		<b>950 56 77</b>
<p>29 января 10:30-12.30</p>	<p>Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.</li> </ul>	1-18	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а <b>ФЕДОРОВ</b> <i>Алексей Николаевич</i> <b>994 37 02</b></p>
<p>30 января 10:00</p>	<p>ул. Мориса Тореза, 32/20 Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 76» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 10 м;</li> <li>– Шестиминутный бег;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Наклон вперед из положения</li> </ul>	1-7	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Мастер плюс» городского округа Самара ул. Киевская, 10</p>

	<p><i>С Новым годом и Рождеством!</i></p>	<p>стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;      – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;      – Поднимание туловища из положения лежа на спине;      – Челночный бег 3x10 м.</p>		<p><i>МУСАЕВА Надежда Антоновна</i>  <b>336-47-98</b></p>
<p>Январь (дата уточняется)</p>	<p>Общеобразовательные школы Куйбышевского и Самарского районов городского округа Самара</p>	<p>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;      – Подтягивание из виса на высокой перекладине;      – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см;      – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;      – Поднимание туловища из положения лежа на спине;      – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;      – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;      – Челночный бег 3x10 м;      – Бег на 30 м.</p>	<p>1-7</p>	<p>Муниципальное автономное учреждение Центр «Куйбышевский» городского округа Самара          ул. Торговый переулок, 13  <i>ИВАНОВА Екатерина Николаевна</i>  <b>330 39 46</b></p>
<p>Январь (дата уточняется)</p>	<p>Детские сады Куйбышевского и Самарского районов городского округа</p>	<p>– Бег на 30 м;      – Смешанное передвижение по пересечённой местности на 1 км;      – Наклон вперед из положения</p>	<p>1</p>	<p>Муниципальное автономное учреждение Центр «Куйбышевский» городского округа</p>

	<p>Самара</p>	<p>стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.</p>		<p>Самара ул. Торговый переулок, 13 <i>ИВАНОВА Екатерина Николаевна</i> <b>330 39 46</b></p>
<p>26-31 января</p>	<p>Общеобразовательные школы Промышленного района городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 10 м;</li> <li>– Челночный бег 3x10 м;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</li> </ul>	<p>1-7</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Спектр» городского округа Самара Московское шоссе, 306 <i>КОСТЫГОВ Сергей Сергеевич</i> <b>952 65 36</b></p>

<p>Январь (дата уточняется)</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.</li> </ul>	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> <b>994-10-97</b></p>
<p>В течение месяца</p>	<p>Центры тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)</p>	<p>– Консультации по вопросам выполнению нормативов комплекса ГТО.</p>	<p>1-18</p>	<p>Руководители центров тестирования</p>